

Au printemps 2024, nous avons demandé aux parents et aux tuteurs de l'Ontario de nous dire comment nous pouvons les aider à soutenir leurs enfants lorsqu'ils éprouvent des difficultés.

**Plus de
3,400**

personnes nous ont dit qu'elles souhaitaient des renseignements et des stratégies pour promouvoir la santé mentale et le bien-être dans leur famille.

En collaboration avec nos partenaires de Santé mentale pour enfants Ontario et de Santé mentale en milieu scolaire Ontario, nous sommes ravis de partager des ressources sur une gamme de sujets pour vous aider!

Consultez le Centre de soins aux familles pour trouver des renseignements sur :

- comment accéder à des mesures de soutien de santé mentale pour aider votre enfant;
- comment soutenir votre enfant qui reçoit des services de santé mentale;
- comprendre et gérer le temps passé devant un écran;
- comment soutenir les frères et sœurs d'un enfant ou d'un jeune ayant des problèmes de santé mentale;
- l'agression envers la famille et les soignants pendant l'enfance et l'adolescence
- comment mieux comprendre l'intimidation et gérer son incidence;
- comment mieux comprendre le genre, la sexualité et l'expression identitaire
- comment mieux comprendre l'anxiété

Apprendre plus

Consultez À vos côtés pour des sujets tels que :

- comprendre la santé mentale;
- la santé mentale chez vous;
- la santé mentale à l'école;
- la gestion du stress et de l'anxiété;
- la prévention de la consommation de substances;
- apprendre à bien se servir de la technologie numérique;
- comment demander de l'aide.

Apprendre plus



Coalition for Children
AND Youth Mental Health
Let's put our heads together.

Coalition pour la santé mentale
des enfants et des adolescents
Réfléchissons ensemble.

La Coalition ontarienne pour la santé mentale des enfants et des adolescents est un réseau multisectoriel de partenaires provinciaux dans les domaines de l'éducation, de la santé mentale et des dépendances, de la santé, de la santé publique, de la justice, des services communautaires et sociaux et de la recherche, ainsi que des parents, des tuteurs et des jeunes, qui travaillent pour assurer la meilleure santé mentale et le meilleur bien-être aux enfants, aux jeunes et à leurs familles vivant en Ontario.

Revenez souvent pour voir de nouveaux webinaires et de nouvelles vidéos et fiches d'information.